

Lundi , 25.11

| | | | |
|---|---|---|---|
| 08:50 - 09:45 <i>Pump</i> Andrea | 09:55 - 10:50 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Nadia | 18:00 - 18:55 <i>Upcon</i> Céline H. | 19:10 - 20:05 <i>Yoga Strength&Flow</i> Carmen |
|---|---|---|---|

Mardi , 26.11

| | | |
|---|---|---|
| 10:00 - 10:55 <i>Pilates</i> Beatriz | 18:00 - 18:55 <i>Pump</i> Ruth | 19:10 - 20:05 <i>Fitboxe</i> Rebecca |
|---|---|---|

Mercredi , 27.11

| | |
|--|--|
| 09:30 - 10:25 <i>Functional Workout</i> Barbara | 18:30 - 19:25 <i>Kick Power</i> Rebecca |
|--|--|

Jeudi , 28.11

| | |
|---|--|
| 17:30 - 18:25 <i>Zumba</i> Josephine | 18:45 - 19:40 <i>Power Yoga</i> Bruno |
|---|--|

Vendredi , 29.11

| | | |
|--|--|---|
| 09:00 - 09:55 <i>Pump</i> Asena | 10:05 - 11:00 <i>Yoga</i> Pedro | 12:15 - 12:45 <i>P.I.I.T</i> Rebecca |
|--|--|---|

Samedi , 30.11

| | |
|---|---|
| 09:00 - 09:55 <i>Pump</i> Ruth | 10:15 - 11:10 <i>Fitboxe</i> Céline B. |
|---|---|

Dimanche , 01.12