

Lundi , 04.12

| | | | |
|---|---|---|--|
| 09:00 - 09:55 <i>Pilates</i> Oxana | 12:15 - 12:45 <i>P.I.I.T</i> Rebecca | 17:50 - 18:45 <i>Fitboxe</i> Sarah | 19:00 - 19:55 <i>Zumba</i> Andrea |
|---|---|---|--|

Mardi , 05.12

| | | |
|---|---|--|
| 12:15 - 12:45 <i>P.I.I.T</i> Céline H. | 17:25 - 18:20 <i>TRX</i> Carmelina | 18:30 - 19:25 <i>Power Yoga</i> Pedro |
|---|---|--|

Mercredi , 06.12

| | | |
|--|---|---|
| 12:15 - 13:00 <i>TRX</i> Luca | 16:45 - 17:40 <i>Pump</i> Monika | 18:00 - 18:55 <i>Pilates</i> Beatriz |
|--|---|---|

Jeudi , 07.12

| | | |
|---|--|--|
| 12:15 - 12:45 <i>Simply Core</i> Asena | 17:30 - 18:25 <i>TRX</i> Brigitte | 18:40 - 19:35 <i>Dance Aerobic / Dance Mix</i> Monika |
|---|--|--|

Vendredi , 08.12

| | |
|---|--|
| 12:15 - 13:10 <i>Fitboxe</i> Maddalena | 17:30 - 18:25 <i>Yoga</i> Pedro |
|---|--|

Samedi , 09.12

Dimanche , 10.12