

Lundi , 23.12

| | | | |
|---|---|---|--|
| 14:00 - 14:55 <i>Best Agers</i> Erblin | 18:00 - 18:55 <i>Pump</i> Team | 19:10 - 20:05 <i>Bodycombat</i> Djamshed | 20:15 - 20:45 <i>Core Training</i> Djamshed |
|---|---|---|--|

Mardi , 24.12

| | | | | |
|---|--|---|--|--|
| 09:00 - 09:55 <i>Pilates</i> Miroslava | 17:40 - 18:35 <i>Rückenfit</i> Team | 18:00 - 19:45 <i>X Train</i> Jaromir | 18:50 - 19:45 <i>Jumping</i> Djamshed | 20:05 - 21:00 <i>Boxen</i> Philippe |
|---|--|---|--|--|

Mercredi , 25.12

| | | | | | |
|---|---|--|---|---|---|
| 08:00 - 08:45 <i>Best Agers</i> Erblin | 09:00 - 09:55 <i>Zumba</i> Daniela | 10:00 - 10:55 <i>Yoga</i> Keith | 16:55 - 17:50 <i>Pump</i> Team | 18:00 - 18:55 <i>Bodycombat</i> Djamshed | 19:10 - 20:05 <i>Pilates</i> Miroslava |
|---|---|--|---|---|---|

Jeudi , 26.12

| | | |
|--|--|--|
| 18:00 - 18:45 <i>Core Training</i> Team | 18:00 - 18:55 <i>Jumping</i> Djamshed | 19:15 - 19:50 <i>Core Training</i> Djamshed |
|--|--|--|

Vendredi , 27.12

| | |
|---|--|
| 10:00 - 10:55 <i>Bodycombat</i> Team | 18:00 - 18:55 <i>Boxen</i> Philippe |
|---|--|

Samedi , 28.12

| |
|--|
| 09:30 - 10:25 <i>Yoga</i> Laura |
|--|

Dimanche , 29.12