

**Lundi , 08.07**

<b>09:00 - 09:55</b> <i>Zumba</i> Deniz	<b>10:10 - 11:05</b> <i>Stretching</i> Vera	<b>12:15 - 13:05</b> <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Brigitte	<b>18:00 - 18:30</b> <i>Core Training</i> Simone	<b>18:35 - 19:30</b> <i>Functional Workout</i> Simone
---	---	--	--	---

**Mardi , 09.07**

<b>08:30 - 09:25</b> <i>Pilates</i> Mariya	<b>09:40 - 10:35</b> <i>Fit ab 60</i> Mariya	<b>12:15 - 13:10</b> <i>Cycling</i> Carlo	<b>18:00 - 18:55</b> <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Melanie
--	--	---	---

**Mercredi , 10.07**

<b>09:00 - 09:55</b> <i>Pump Workout</i> Jenny	<b>10:10 - 11:05</b> <i>Sicher gehen</i> Brigitte	<b>12:15 - 13:05</b> <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Daniela	<b>18:00 - 18:55</b> <i>Pump Workout</i> Simone	<b>19:10 - 20:05</b> <i>Pilates</i> Mariya
--	---	---	---	--

**Jeudi , 11.07**

<b>09:15 - 10:10</b> <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Brigitte	<b>10:20 - 11:15</b> <i>Cycling</i> Barbara	<b>12:15 - 12:45</b> <i>P.I.I.T</i> Cynthia	<b>18:00 - 18:55</b> <i>TRX</i> Simone	<b>19:10 - 20:05</b> <i>Cycling</i> Simone
--	---	---	--	--

**Vendredi , 12.07**

<b>08:45 - 09:40</b> <i>Pump Workout</i> Jenny	<b>09:55 - 10:50</b> <i>Rückenfit</i> Simone	<b>12:15 - 13:10</b> <i>Pump Workout</i> Saskia	<b>17:00 - 17:55</b> <i>Yoga</i> Jenny
--	--	---	--

**Samedi , 13.07**

<b>09:15 - 10:10</b> <i>Pilates</i> Mariya	<b>10:30 - 11:25</b> <i>Cycling</i> Petra
--	---

**Dimanche , 14.07**

<b>10:00 - 10:55</b> <i>Zumba</i> Nicholay	<b>11:15 - 12:10</b> <i>Cycling</i> Simone
--	--