

**Lundi , 16.10**

|   |  |   |  |   |
|---|--|---|--|---|
| <b>09:00 - 10:00</b><br>Zumba<br>Karina | <b>10:10 - 11:10</b><br>Stretching<br>Veronika | <b>12:15 - 13:05</b><br>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone<br>Brigitte | <b>18:00 - 18:30</b><br>Core Training<br>Anina | <b>18:30 - 19:30</b><br>Functional Workout<br>Anina |
|---|--|---|--|---|

**Mardi , 17.10**

|   |   |  |   |   |
|---|---|--|---|---|
| <b>08:30 - 09:30</b><br>Pilates<br>Veronika | <b>09:40 - 10:40</b><br>Fit ab 60<br>Veronika | <b>12:15 - 13:15</b><br>Cycling<br>Carlo | <b>18:00 - 19:00</b><br>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone<br>Veronika | <b>19:10 - 20:10</b><br>BodyART<br>Veronika |
|---|---|--|---|---|

**Mercredi , 18.10**

|   |  |  |   |   |
|---|--|--|---|---|
| <b>08:20 - 08:50</b><br>Core Training<br>Veronika | <b>09:00 - 10:00</b><br>Pump Workout<br>Veronika | <b>10:10 - 11:10</b><br>Sicher gehen<br>Brigitte | <b>12:15 - 13:05</b><br>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone<br>Brigitte | <b>19:10 - 20:10</b><br>Pilates<br>Veronika |
|---|--|--|---|---|

**Jeudi , 19.10**

|  |   |   |  |                                     |   |
|--|---|---|--|-------------------------------------|---|
| <b>08:10 - 09:00</b><br>BodyART<br>International<br>Veronika | <b>09:10 - 10:10</b><br>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone<br>Brigitte | <b>10:20 - 11:20</b><br>Cycling<br>Claudine | <b>12:15 - 12:45</b><br>P.I.I.T<br>Daniela | <b>18:00 - 19:00</b><br>TRX<br>Team | <b>19:10 - 20:10</b><br>Cycling<br>Manuel |
|--|---|---|--|-------------------------------------|---|

**Vendredi , 20.10**

|  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| <b>08:45 - 09:45</b><br>Pump Workout<br>Simone | <b>09:55 - 10:55</b><br>Rückenfit<br>Simone | <b>12:15 - 13:15</b><br>Pump Workout<br>Simone | <b>17:00 - 18:00</b><br>Yoga<br>Sabrina |
|--|---|--|---|

**Samedi , 21.10**

|   |   |
|---|---|
| <b>09:15 - 10:15</b><br>Pilates<br>Veronika | <b>10:30 - 11:30</b><br>Cycling<br>Manuel |
|---|---|

**Dimanche , 22.10**

|   |   |
|---|---|
| <b>10:00 - 11:00</b><br>Zumba<br>Karina | <b>11:15 - 12:15</b><br>Cycling<br>Simone |
|---|---|