

Lundi , 18.11

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|---|---|--|---|
| 09:00 - 09:55 Herzgruppe Andrea | 09:15 - 10:10 Pilates Cynthia | 10:30 - 11:25 Physio Fit Team | 10:30 - 11:25 Herzgruppe Andrea | 12:15 - 13:00 BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone Emanuele | 18:00 - 18:55 Functional Workout Tamina | 18:00 - 18:55 Yoga Regine | 19:00 - 19:55 Herzgruppe Fabienn |
|--|--|--|--|---|---|--|---|

Mardi , 19.11

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|---|
| 08:00 - 08:55 Herzgruppe Andrea | 09:00 - 09:55 Herzgruppe Andrea | 10:30 - 11:25 Herzgruppe Andrea | 12:15 - 13:00 Cycling Roberto | 14:00 - 14:55 Herzgruppe Andrea | 18:00 - 18:55 Cycling Kathrin | 19:15 - 20:10 Pilates Ines |
|--|--|--|--|--|--|---|

Mercredi , 20.11

| | | | |
|---------------------------------------|--|---|---|
| 09:10 - 10:05 Yoga Laura | 12:15 - 13:00 Pump Bärbel | 18:00 - 18:55 Functional Workout Raphael | 19:00 - 19:55 Functional Workout Raphael |
|---------------------------------------|--|---|---|

Jeudi , 21.11

| | | | | |
|--|--|--|--------------------------------------|--|
| 08:00 - 08:55 Herzgruppe Andrea | 09:00 - 09:55 Herzgruppe Andrea | 10:30 - 11:25 Herzgruppe Andrea | 12:15 - 13:00 TRX Jerom | 14:00 - 14:55 Herzgruppe Andrea |
|--|--|--|--------------------------------------|--|

Vendredi , 22.11

| | | |
|--|---|---|
| 10:00 - 10:45 Fit Gym Petra | 12:15 - 13:00 Pump Nicolle | 18:00 - 18:55 Functional Workout Raphael |
|--|---|---|

Samedi , 23.11

| | | |
|--|--|---|
| 09:30 - 10:25 Zumba Idalmis | 10:00 - 10:55 Functional Workout Tamina | 10:45 - 11:40 Yoga Martine |
|--|--|---|

Dimanche , 24.11

| |
|--|
| 09:30 - 10:25 Cycling Petra |
|--|