

**Lundi , 24.06**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| <b>09:00 - 09:55</b><br>Herzgruppe<br>Andrea | <b>09:15 - 10:10</b><br>Pilates<br>Cynthia | <b>10:30 - 11:25</b><br>Physio Fit<br>Team | <b>10:30 - 11:25</b><br>Herzgruppe<br>Andrea | <b>12:15 - 13:00</b><br>BBP (Bauch,<br>Beine, Po) /<br>Bodytone<br>Jerom | <b>18:00 - 18:55</b><br>Functional<br>Workout<br>Lorna | <b>18:00 - 18:55</b><br>Yoga<br>Regine | <b>19:00 - 19:55</b><br>Herzgruppe<br>Fabienne |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

**Mardi , 25.06**

|  |  |  |  |                                      |  |   |   |
|--|--|--|--|--------------------------------------|--|---|---|
| <b>08:00 - 08:55</b><br>Herzgruppe<br>Andrea | <b>09:00 - 09:55</b><br>Herzgruppe<br>Andrea | <b>10:30 - 11:25</b><br>Herzgruppe<br>Andrea | <b>12:15 - 13:00</b><br>Cycling<br>Peter | <b>12:15 - 13:00</b><br>TRX<br>Jerom | <b>14:00 - 14:55</b><br>Herzgruppe<br>Andrea | <b>18:00 - 18:55</b><br>Cycling<br>Manuel | <b>19:15 - 20:00</b><br>Pilates<br>Ines |
|--|--|--|--|--------------------------------------|--|---|---|

**Mercredi , 26.06**

|                                       |  |   |   |
|---------------------------------------|--|---|---|
| <b>09:10 - 10:05</b><br>Yoga<br>Laura | <b>12:15 - 13:00</b><br>Pump<br>Bärbel | <b>18:00 - 18:55</b><br>Functional Workout<br>David | <b>19:00 - 19:55</b><br>Functional Workout<br>David |
|---------------------------------------|--|---|---|

**Jeudi , 27.06**

|  |  |  |                                      |  |
|--|--|--|--------------------------------------|--|
| <b>08:00 - 08:55</b><br>Herzgruppe<br>Andrea | <b>09:00 - 09:55</b><br>Herzgruppe<br>Andrea | <b>10:30 - 11:25</b><br>Herzgruppe<br>Andrea | <b>12:15 - 13:00</b><br>TRX<br>David | <b>14:00 - 14:55</b><br>Herzgruppe<br>Andrea |
|--|--|--|--------------------------------------|--|

**Vendredi , 28.06**

|  |   |  |
|--|---|--|
| <b>10:00 - 10:45</b><br>Fit Gym<br>Jerom | <b>12:15 - 13:00</b><br>Pump<br>Nicolle | <b>18:00 - 18:55</b><br>Functional Workout<br>Emanuele |
|--|---|--|

**Samedi , 29.06**

|  |  |                                      |
|--|--|--------------------------------------|
| <b>09:30 - 10:25</b><br>Zumba<br>Idalmis | <b>10:00 - 10:55</b><br>Functional Workout<br>Fabienne | <b>10:45 - 11:40</b><br>Yoga<br>Ines |
|--|--|--------------------------------------|

**Dimanche , 30.06**

|  |  |
|--|--|
| <b>09:30 - 10:25</b><br>Cycling<br>Kathrin | <b>10:45 - 11:40</b><br>Pump<br>Bärbel |
|--|--|