

Lundi , 11.12

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|---|--|--|
| 09:00 - 09:55 Herzgruppe Andrea | 09:15 - 10:10 Pilates Cynthia | 10:30 - 11:15 Physio Fit Team | 10:30 - 11:25 Herzgruppe Andrea | 12:15 - 13:00 BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone Petra | 18:00 - 18:55 Functional Workout Fabienne | 18:00 - 18:55 Yoga Regine | 19:00 - 19:45 Herzgruppe Fabienne |
|--|--|--|--|--|---|--|--|

Mardi , 12.12

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--------------------------------------|---|
| 08:00 - 08:55 Herzgruppe Andrea | 09:00 - 09:55 Herzgruppe Andrea | 10:30 - 11:25 Herzgruppe Andrea | 12:15 - 13:00 Cycling Petra | 14:00 - 14:55 Herzgruppe Andrea | 18:00 - 18:55 Cycling Laura | 18:00 - 18:55 TRX Jerom | 19:15 - 20:00 Pilates Ines |
|--|--|--|--|--|--|--------------------------------------|---|

Mercredi , 13.12

| | | | |
|--|---------------------------------------|--|---|
| 09:00 - 09:55 Herzgruppe Andrea | 09:10 - 10:05 Yoga Laura | 12:15 - 13:00 Pump Bärbel | 18:00 - 18:55 Functional Workout Raphael |
|--|---------------------------------------|--|---|

Jeudi , 14.12

| | | | | |
|--|--|--|--------------------------------------|--|
| 08:00 - 08:55 Herzgruppe Andrea | 09:00 - 09:55 Herzgruppe Andrea | 10:30 - 11:25 Herzgruppe Andrea | 12:15 - 13:00 TRX David | 14:00 - 14:55 Herzgruppe Andrea |
|--|--|--|--------------------------------------|--|

Vendredi , 15.12

| | | |
|--|---|---|
| 10:00 - 10:45 Fit Gym Petra | 12:15 - 13:00 Pump Nicolle | 18:00 - 18:55 Functional Workout Raphael |
|--|---|---|

Samedi , 16.12

| | | |
|--|--|---------------------------------------|
| 09:30 - 10:25 Zumba Idalmis | 10:00 - 10:55 Functional Workout Fabienne | 10:45 - 11:40 Yoga Laura |
|--|--|---------------------------------------|

Dimanche , 17.12

| | |
|--|--|
| 09:30 - 10:25 Cycling Kathrin | 10:45 - 11:40 Pump Jacqueline |
|--|--|