

Lundi , 23.10

| | | | | | | | |
|--|--|--|---|--|--|--|--|
| 09:00 - 09:55 Herzgruppe Andrea | 09:15 - 10:10 Pilates Cynthia | 10:30 - 11:25 Herzgruppe Andrea | 10:30 - 11:15 Physio Fit Marie | 12:15 - 13:00 BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone Petra | 18:00 - 18:55 Functional Workout Lorna | 18:00 - 18:55 Yoga Regine | 19:00 - 19:45 Herzgruppe Fabienne |
|--|--|--|---|--|--|--|--|

Mardi , 24.10

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--------------------------------------|--|---|
| 08:00 - 08:55 Herzgruppe Andrea | 09:00 - 09:55 Herzgruppe Andrea | 10:30 - 11:25 Herzgruppe Andrea | 12:15 - 13:00 Cycling Roberto | 14:00 - 14:55 Herzgruppe Andrea | 18:00 - 18:55 TRX Jerom | 18:00 - 18:55 Cycling Peter | 19:15 - 20:00 Pilates Ines |
|--|--|--|--|--|--------------------------------------|--|---|

Mercredi , 25.10

| | | | | |
|--|---------------------------------------|---|--|---|
| 09:00 - 09:55 Herzgruppe Andrea | 09:10 - 10:05 Yoga Susan | 10:30 - 11:15 Physio Fit Marie | 12:15 - 13:00 Pump Bärbel | 18:00 - 18:55 Functional Workout Raphael |
|--|---------------------------------------|---|--|---|

Jeudi , 26.10

| | | | | |
|--|--|--|--------------------------------------|--|
| 08:00 - 08:55 Herzgruppe Andrea | 09:00 - 09:55 Herzgruppe Andrea | 10:30 - 11:25 Herzgruppe Andrea | 12:15 - 13:00 TRX David | 14:00 - 14:55 Herzgruppe Andrea |
|--|--|--|--------------------------------------|--|

Vendredi , 27.10

| | | |
|--|---|---|
| 10:00 - 10:45 Fit Gym Petra | 12:15 - 13:00 Pump Nicolle | 18:00 - 18:55 Functional Workout Raphael |
|--|---|---|

Samedi , 28.10

| | | |
|--|--|---------------------------------------|
| 09:30 - 10:25 Zumba Idalmis | 10:00 - 10:55 Full Body Workout Lorna | 10:45 - 11:40 Yoga Neira |
|--|--|---------------------------------------|

Dimanche , 29.10

| | |
|--|---|
| 09:30 - 10:25 Cycling Petra | 10:45 - 11:40 Pump Nicolle |
|--|---|