

**Lundi , 24.07**

|  |  |  |   |  |  |  |   |
|--|--|--|---|--|--|--|---|
| <b>09:00 - 09:55</b><br>Herzgruppe<br>Andrea | <b>09:15 - 10:10</b><br>Pilates<br>Cynthia | <b>10:30 - 11:25</b><br>Herzgruppe<br>Andrea | <b>10:30 - 11:15</b><br>Physio Fit<br>Marie | <b>12:15 - 13:00</b><br>BBP (Bauch,<br>Beine, Po) /<br>Bodytone<br>Petra | <b>18:00 - 18:55</b><br>Yoga<br>Regine | <b>18:00 - 18:55</b><br>Functional<br>Workout<br>Raphael | <b>19:00 - 19:45</b><br>Herzgruppe<br>Fabienn |
|--|--|--|---|--|--|--|---|

**Mardi , 25.07**

|  |  |  |  |  |  |   |
|--|--|--|--|--|--|---|
| <b>08:00 - 08:55</b><br>Herzgruppe<br>Andrea | <b>09:00 - 09:55</b><br>Herzgruppe<br>Andrea | <b>10:30 - 11:25</b><br>Herzgruppe<br>Andrea | <b>12:15 - 13:00</b><br>Cycling<br>Petra | <b>14:00 - 14:55</b><br>Herzgruppe<br>Andrea | <b>18:00 - 18:55</b><br>Cycling<br>Laura | <b>19:15 - 20:10</b><br>Pilates<br>Ines |
|--|--|--|--|--|--|---|

**Mercredi , 26.07**

|  |                                       |   |  |   |
|--|---------------------------------------|---|--|---|
| <b>09:00 - 09:55</b><br>Herzgruppe<br>Andrea | <b>09:10 - 10:05</b><br>Yoga<br>Susan | <b>10:30 - 11:15</b><br>Physio Fit<br>Marie | <b>12:15 - 13:00</b><br>Pump<br>Bärbel | <b>18:00 - 18:55</b><br>Functional Workout<br>Raphael |
|--|---------------------------------------|---|--|---|

**Jeudi , 27.07**

|  |  |  |                                      |  |
|--|--|--|--------------------------------------|--|
| <b>08:00 - 08:55</b><br>Herzgruppe<br>Andrea | <b>09:00 - 09:55</b><br>Herzgruppe<br>Andrea | <b>10:30 - 11:25</b><br>Herzgruppe<br>Andrea | <b>12:15 - 13:00</b><br>TRX<br>David | <b>14:00 - 14:55</b><br>Herzgruppe<br>Andrea |
|--|--|--|--------------------------------------|--|

**Vendredi , 28.07**

|  |   |   |
|--|---|---|
| <b>10:00 - 10:45</b><br>Fit Gym<br>Petra | <b>12:15 - 13:00</b><br>Pump<br>Nicolle | <b>18:00 - 18:55</b><br>Functional Workout<br>Raphael |
|--|---|---|

**Samedi , 29.07**

|                                      |                                     |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>09:30 - 10:25</b><br>Zumba<br>Pia | <b>10:45 - 11:40</b><br>Yoga<br>Pia |
|--------------------------------------|-------------------------------------|

**Dimanche , 30.07**

|  |   |
|--|---|
| <b>09:30 - 10:25</b><br>Cycling<br>Petra | <b>10:45 - 11:40</b><br>Pump<br>Graziella |
|--|---|