

**Lundi , 17.04**

|   |  |   |   |   |   |
|---|--|---|---|---|---|
| <b>09:15 - 10:10</b><br><i>Pilates</i><br>Cynthia | <b>10:30 - 11:15</b><br><i>Physio Fit</i><br>Petra | <b>12:15 - 13:00</b><br><i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i><br>Petra | <b>18:00 - 18:55</b><br><i>Functional Workout</i><br>Fabienne | <b>18:00 - 18:55</b><br><i>Yoga</i><br>Regine | <b>19:00 - 19:55</b><br><i>Herzgruppe</i><br>Fabienne |
|---|--|---|---|---|---|

**Mardi , 18.04**

|   |   |   |   |   |  |   |  |
|---|---|---|---|---|--|---|--|
| <b>08:00 - 08:55</b><br><i>Herzgruppe</i><br>Andrea | <b>09:00 - 09:55</b><br><i>Herzgruppe</i><br>Andrea | <b>10:30 - 11:25</b><br><i>Herzgruppe</i><br>Andrea | <b>12:15 - 13:00</b><br><i>Cycling</i><br>Petra | <b>14:00 - 14:55</b><br><i>Herzgruppe</i><br>Andrea | <b>17:30 - 18:25</b><br><i>Functional Workout</i><br>Marie | <b>18:00 - 18:55</b><br><i>Cycling</i><br>Laura | <b>19:15 - 19:55</b><br><i>Pilates</i><br>Team |
|---|---|---|---|---|--|---|--|

**Mercredi , 19.04**

|  |  |   |   |
|--|--|---|---|
| <b>09:10 - 10:05</b><br><i>Yoga</i><br>Susan | <b>10:30 - 11:15</b><br><i>Physio Fit</i><br>Marie | <b>12:15 - 13:00</b><br><i>Pump</i><br>Bärbel | <b>18:00 - 18:55</b><br><i>Full Body Workout</i><br>Raphael |
|--|--|---|---|

**Jeudi , 20.04**

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| <b>08:00 - 08:55</b><br><i>Herzgruppe</i><br>Andrea | <b>09:00 - 09:55</b><br><i>Herzgruppe</i><br>Andrea | <b>10:30 - 11:25</b><br><i>Herzgruppe</i><br>Andrea | <b>12:15 - 13:00</b><br><i>TRX</i><br>Marie | <b>14:00 - 14:55</b><br><i>Herzgruppe</i><br>Andrea |
|---|---|---|---|---|

**Vendredi , 21.04**

|  |  |  |
|--|--|--|
| <b>09:15 - 10:10</b><br><i>Yoga</i><br>Cynthia | <b>12:15 - 13:00</b><br><i>Pump</i><br>Nicolle | <b>18:00 - 18:55</b><br><i>Functional Workout</i><br>Raphael |
|--|--|--|

**Samedi , 22.04**

|   |  |  |
|---|--|--|
| <b>09:30 - 10:25</b><br><i>Zumba</i><br>Idalmis | <b>10:00 - 10:55</b><br><i>Full Body Workout</i><br>Jacqueline | <b>10:45 - 11:40</b><br><i>Yoga</i><br>Cynthia |
|---|--|--|

**Dimanche , 23.04**

|  |   |
|--|---|
| <b>09:30 - 10:25</b><br><i>Cycling</i><br>Manuel | <b>10:45 - 11:40</b><br><i>Pump</i><br>Jacqueline |
|--|---|