

### Lundi , 09.12

<b>09:05 - 10:00</b> <i>Pilates</i> Melanie	<b>10:10 - 11:05</b> <i>Pilates</i> Melanie	<b>18:00 - 18:55</b> <i>TRX</i> Marc	<b>20:05 - 21:00</b> <i>TRX</i> Marc
---	---	--	--

### Mardi , 10.12

<b>18:00 - 18:55</b> <i>Pilates</i> Claudia	<b>19:30 - 20:25</b> <i>Pump</i> Nicole
---	---

### Mercredi , 11.12

<b>09:15 - 10:10</b> <i>TRX</i> Marc	<b>18:50 - 19:45</b> <i>Sypoba BodyBalance</i> Ilona
--	--

### Jeudi , 12.12

<b>09:05 - 10:00</b> <i>Pilates</i> Cordelia	<b>10:10 - 11:05</b> <i>Pilates</i> Cordelia	<b>18:00 - 18:55</b> <i>TRX</i> Adam	<b>19:10 - 20:05</b> <i>TRX</i> Adam
--	--	--	--

### Vendredi , 13.12

<b>09:15 - 10:10</b> <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Andrea
--

### Samedi , 14.12

<b>09:30 - 10:25</b> <i>Pump</i> Nicole
---

### Dimanche , 15.12