

**Lundi , 15.01**

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <b>09:05 - 10:00</b><br><i>Pilates</i><br>Cordelia | <b>10:10 - 11:05</b><br><i>Pilates</i><br>Cordelia | <b>18:00 - 18:55</b><br><i>TRX</i><br>Marc | <b>20:05 - 21:00</b><br><i>TRX</i><br>Marc |
|--|--|--|--|

**Mardi , 16.01**

|   |   |
|---|---|
| <b>18:00 - 18:55</b><br><i>Pilates</i><br>Claudia | <b>19:30 - 20:25</b><br><i>Pump</i><br>Nicole |
|---|---|

**Mercredi , 17.01**

|  |
|--|
| <b>09:15 - 10:10</b><br><i>TRX</i><br>Marc |
|--|

**Jeudi , 18.01**

|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| <b>09:05 - 10:00</b><br><i>Pilates</i><br>Silvana | <b>10:10 - 11:05</b><br><i>Pilates</i><br>Silvana | <b>18:40 - 19:35</b><br><i>TRX</i><br>Adam | <b>19:50 - 20:45</b><br><i>TRX</i><br>Adam |
|---|---|--|--|

**Vendredi , 19.01**

|  |   |
|--|---|
| <b>09:15 - 10:10</b><br><i>BBP (Bauch, Beine, Po) /<br/>Bodytone</i><br>Andrea | <b>18:30 - 19:25</b><br><i>Pump</i><br>Nicole |
|--|---|

**Samedi , 20.01**

**Dimanche , 21.01**